9月オススメ旬の果物

シャインマスカット

皮ごと食べられ、種が無いものが主力となったことで、近年
人気が爆発しているシャインマスカット。
パリッとした薄い皮ごとかじれば、ジューシーな果肉と、
甘くて爽やかさのある果汁が溢れます。
また、シャインマスカットといえば黄緑色のイメージがありますが、
木で完熟させたものは黄色になり、その味は濃厚で香り高く、
まさしく極上の味わいになります。運よく黄色いシャインマスカットを
見つけられた際は、ぜひ味わってみて下さい。

ザクロ

国産のザクロは酸味が強く、海外産のザクロは甘みが強い傾向にあります。
海外で加工されて作られているグレナデンシロップは、このザクロから
作られています。
ザクロは果皮を割って、たくさん入っている細かい種の周りの赤い部分が
可食部になります。
そのまま生食でも食べられますし、果汁を絞ってジュースやシロップに
していただいても、鮮明な紅い色の鮮やかさを楽しめます。