5月オススメ旬の果物

ピーチパイン

通常のパイナップルよりも小ぶりなピーチパインは、沖縄県生まれの
パイナップルで、主に石垣島や沖縄本島で栽培されています。
果肉は白っぽく、普通のパイナップルの熟す前のようにも見えますが、
とても柔らかくジューシーで、芯の部分も食べられる程です。
特に、完熟したものはとても甘く、缶詰のシロップ煮のパイナップルよりも
甘いと言われています。

ライチ

うろこ状の固い殻に覆われているライチは、その外観からは想像もつかない
柔らかくジューシーな果肉を持ち、世界三大美女の「楊貴妃も愛した果物」
としても有名です。
国内では主に宮崎県で作られており、摘果するなどして、大粒で品質の良い
ライチを出荷しているので、見つけた際は、ぜひ一度ご賞味ください。