

3月オススメ旬の果物

マーコット



マーコットはアメリカで生まれたみかん種とオレンジ種の交配種で、タンゴールとも呼ばれています。

国内でも、佐賀県・熊本県・沖縄県で栽培がされています。

爽やかな香りが特徴で、強い甘みに加えてほのかな酸味があるので、甘味と酸味のバランスが好きな方にはたまらない柑橘になります。果汁を絞ってジュースやゼリーにさせていただいても美味しいです。

イエローピヤタ



ピヤタと聞くとあまり馴染みがないかもしれませんが、イエローピヤタはドラゴンフルーツの一種になります。

白い果肉にゴマのように種が散らばっており、水分をたっぷりと含んだシャキシャキとした食感と爽やかな甘さが特徴です。

多くは海外産ですが、国内でも、鹿児島や沖縄で作られています。

輸入のものは未熟のまま収穫されているので、甘みも薄いものが多いですが、完熟して収穫されたものは糖度も20度まで上がり、驚くほどの甘さになるので産地のものを食べられる機会がありましたら、ぜひ召し上がってみてください。