

## 1月オススメ旬の果物

### 晩白柚



柑橘類が旬を迎える季節がやってきましたが、今回はその中でも

「**柑橘類の王様**」と呼ばれる晩白柚（ばんぺいゆ）をご紹介します。

その見た目は**直径20～30cm・重さは3kg**と、まさに王様の名にふさわしいサイズ感をしています。

分厚い皮があるので剥くのはナイフが無いと厳しいですが、その実も大振りですっきりとしており、**爽やかな甘さの酸味、ほのかな苦みのバランス**が良く、**繊細な味わい**をしています。

立派な皮も渋抜きをして、マーマレードやピールにさせていただくと美味しいです。

### インドナツメ



ナツメの実には乾燥させた加工品で出回ることが多く、フレッシュな生食が出来る品種があることを、知らない方が多いと思います。

インドナツメはまさしく、**生で食べられるナツメ**で、小さい青りんごのような見た目をしています。

皮は薄いのでそのまま食べることができ、かじると**りんごや梨のような食感**で**酸味はなく、爽やかな甘み**があります。

熟してくると、黄色から茶色へと色が変わって甘みが増しますが、独特の香りが強くなり、食感も落ちるので、若い緑色の頃に召し上がっていただくのがオススメです。