

11月オススメ旬の果物

柿



中国が原産の柿は、古くから食用としてだけでなく、防腐剤や防虫剤、染め物や塗り物にも使われていた、**日本人の生活に欠かせない果物の一つ**です。

美味しい柿は、**皮の色と艶が良くてハリがあり、実が固めで、へたにしっかりと付いているもの**を選ぶと良いです。

柿は、生食でそのままでも美味しいですし、チーズや生ハムとの相性もよいので、合わせて食べていただくのもオススメです。

また、ピューレ状にして、ムースやシャーベットで召し上がっていただくのも美味しいです。

フィンガーラムネ



オーストラリアが原産のフィンガーラムネ。

柑橘類ではあるものの、柑橘類特有の甘みや酸味とは少し違った、**山椒のような清涼感が強い味わい**となっています。

プチプチとした果肉をかむと中から果汁が弾け、柔らかい酸味と香りが口の中に広がります。

さっぱりとした味わいはそのまま食べても美味しいですし、揚げ物や刺身などにもよく合います。