

4月オススメ旬の果物

サンフルーツ



サンフルーツは**甘夏の仲間**で、**サッパリとした酸味があるため**グレープフルーツに似ているといわれることもあります。
夏ミカンや甘夏ミカンのように、収穫後貯蔵して酸を抜くのではなく**木になったまま酸が抜けます**。
甘味を売りとした柑橘類が増えているなか、甘味だけでなく程よく酸味があるので、サッパリとした柑橘が好きな方にオススメの果物です。

沖縄パイナップル



パイナップルは通年を通して出回っていますが、国内産のパイナップルは**初夏から夏が旬**で、石垣島のパイナップルは**4月下旬の頃**から出回ります。
また、完熟前に収穫する海外産に比べ、国産のパイナップルは**完熟させてから**収穫をするので、まるで**缶詰のような甘さ**にもなるといわれています。