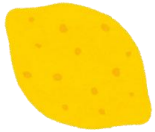


11月オススメ旬の**果物**

国産レモン



ミカン科の果実レモンは、別名**クエン**とも呼ばれており、酸味の「クエン酸」の由来にもなっている、**強い酸味と爽やかな香り**が特徴です。

主に流通しているのはアメリカ産ですが、近年は国産のものも広く出回るようになりました。

国産の生産地では**広島県が全国の5割上の生産量**を誇っています。

レモンの特徴である酸味には、クエン酸が多く含まれており、このクエン酸は疲労回復・ストレス解消・免疫力向上・成人病予防等、様々な効果があります。

チェリモヤ



アンデス山脈のチェリモヤは、かつて世界を旅したイギリスのマルコム卿という人が「東インド諸島のマンゴスチン、エクアドルのパイナップル、そして・・・

アンデスのチェリモヤは天然の傑作」と言ったことから「**世界の三大美果**」と称えられるようになったそうです。

果肉はクリーミーな食感と甘さから「**森のアイスクリーム**」と呼ばれ、アメリカではカスタードアップルと言われています。