



## ごぼう

### ◆特徴

食物繊維のチャンピオン！

消臭効果で肉の薬味にも重宝されています。

### ◆主な産地

青森・茨城・群馬

### ◆おすすめの食べ方

煮物・揚げ物・炒め物

[その他の豆知識はここから](#)

