



レンコン

◆特徴

ハスの地下茎を食用とします。縁起物として伝統行事に欠かせない食材です。

◆主な産地

茨城，徳島，愛知など

◆おすすめの食べ方

揚げ物や汁物が美味しいです！

[その他の豆知識はこちらから](#)

