



かぼちゃ(南瓜)

◆特徴

粉質で甘い西洋種の栗かぼちゃが主流です。本来の旬は夏ですが、冬至のイメージが強く、冬場は国産だけではなくメキシコなどの輸入物も入ります。

◆主な産地

北海道, 鹿児島, 茨城など

◆おすすめの食べ方

煮物・きんとん・天ぷらが美味しいです！

[その他の豆知識はこちらから](#)

