



里芋

◆特徴

家庭での需要は低迷しているが、和食業界では根強い需要がある。日本では稲作が始まる以前の主食として有史以前から重要作物であったと推定される。

◆主な産地

宮崎・千葉・埼玉など

◆おすすめの食べ方

ソテーや煮物が美味しいです！

[その他の豆知識はこちらから](#)

