



## もやし

もやしは低価格、低カロリーでありながら、各ビタミン類、食物繊維、カルシウム、カリウムなど多くの栄養を手軽に摂る事が出来ます。しかも、1年を通していつでもあるので、炒め物、鍋物、いろいろな料理に使いましょう。

市場には4社のもやし生産会社と契約し、一般的な緑豆もやしをはじめ、栄養価の高い黒豆もやし、炒め物に適した豆もやし、カット野菜の入ったミックスもやし、業務用の大袋など、お客様のリクエストに応じ販売しています。

