



## 桃

夏の果物の代表。福島県は、桃の生産で日本第2位の県です。旬は7月中旬から9月上旬です。品種は出る順序から、日川白鳳 / 暁星 / あかつき / まどか / 紅錦香 / 川中島白桃 / ゆうぞら / 黄金桃といろいろ有ります。その中であかつきが福島を中心品種で、8月上旬から中旬に出荷されます。「白桃」×「白鳳」を交配育成した中生種で、肉質は緻密で、果汁多く「白鳳」より高糖度で甘味が強く微酸で、食味は極上のうまさであります。ペクチンが多く含まれている果実なので、常食すれば便秘の解消に効果的です。カリウムも含まれ、ナトリウム（塩分）を排泄する役割があり高血圧に効果があります。

